

Le smagliature

Focus sulle smagliature Smagliature e gravidanza

Focus sulle smagliature

Analisi d'immagine a partire da impronte cutanee in silicone **Da cosa si riconosce una smagliatura?**

Le smagliature sono segni che compaiono quando la pelle è molto tirata. Formano sulla superficie della pelle linee parallele lunghe 5-15 cm e possono essere più o meno profonde. Sono generalmente localizzate nei punti in cui è immagazzinato il grasso e sulle zone che hanno tendenza a stirarsi: cosce, glutei, fianchi, pancia e seno.

Le smagliature hanno all'inizio l'aspetto di piccole linee color porpora in rilievo, poi il colore evolve verso il rosato e poi, nel corso degli anni, verso il bianco .

Analisi d'immagine a partire da replica cutanea in silicone **Come si formano le smagliature?**

La pelle ha un certo grado di elasticità. Quando è sottoposta a un'estensione che supera i suoi limiti, si formano le smagliature. Possono formarsi in qualsiasi momento della vita: nella pubertà, in concomitanza di un aumento o di una perdita di peso troppo rapidi, a seguito di una gravidanza o di squilibri ormonali.

Hanno origine a livello del derma. Nella matrice dermica, le fibre di collagene e di elastina conferiscono alla pelle elasticità e resistenza; quando la pelle è sottoposta a uno stiramento troppo rapido o troppo brutale, queste fibre si destrutturano e si rompono, provocando così la comparsa in superficie di strie di colore rosa più o meno accentuate.

È possibile prevenire la formazione delle smagliature?

Se è possibile prevenire la formazione delle smagliature, è invece difficile farle scomparire. Le smagliature sono assimilabili a cicatrici e sono definitive. È quindi opportuno essere vigili ed evitare i fattori di rischio, come un aumento di peso o un dimagrimento troppo rapido.

Una volta formatesi le smagliature, è importante definirne esattamente la natura. Le smagliature di colore rosato sono smagliature recenti, mentre le smagliature bianche sono più remote e più difficili da attenuare. In ogni caso, è consigliato l'uso di trattamenti cosmetici adeguati per attenuare le antiestetiche linee. I trattamenti idratanti e rassodanti hanno la capacità di ridurre visibilmente le smagliature riducendo la loro dimensione, attenuandone il colore e levigandone la texture, migliorando in modo significativo l'idratazione, la tonicità e l'elasticità della pelle.

Smagliature e gravidanza

A partire dal 4° mese di gravidanza, aumenta la secrezione di alcuni ormoni (corticoidi). Questi ormoni tendono a ridurre la produzione delle fibre elastiche e aumentano l'attività di un enzima che le distrugge. La distensione cutanea aumenta dunque visibilmente. Se l'elasticità della pelle è insufficiente, si assiste alla rottura delle fibre elastiche e alla formazione delle smagliature.

Durante tutta la gravidanza e la maternità, e dopo tale periodo, quando la pelle torna alla sua estensione originale, è quindi importante mantenere l'elasticità della pelle ad un livello ottimale per evitare la formazione delle smagliature.